

## CLASE DE BHAGAVATAM - Skandam 3 - Canto 3 - 25-06-2015

Vamos a recordar al Maestro EK, a Suta, Suka, Maitreya, Veda Vyasa, Narada y Kapila antes de leer el Bhagavatam. Hemos de recordar a todos aquellos a través de los cuales recibimos el Bhagavatam. Primero al Maestro EK, después a Potana y después a Veda Vyasa. Suka le explicó el Bhagavata a Saunaka. Incluso Potana recordó a todo lo Divino antes de escribir el Bhagavatam. Cuando recordamos a todos ellos obtenemos su gracia. Es importante ver cuanto vemos al Señor en nuestra vida diaria. Hemos de recordar al Señor, de otro modo no vemos al Señor alrededor.

En la clase pasada hablamos del Purushottama . Purusha significa aquel que entra en los seres. Hay seres en todos los planos. El plano mas sutil es Satya Loka. El plano mas denso es Bhu Loka. Todos venimos del Señor Uno -Purushottama. Esto es verdad para todos los seres humanos, animales y plantas. Todas las formas pertenecen al Señor. El ser también vino del Señor. No importa el nombre que le demos, EL existe en todo. EL existe en nosotros como YO SOY. Hemos de observarlo a EL en todo lo que nos rodea. Hemos de recordar y observar al Señor en todos nuestros pensamientos también. Esto es lo que el Bhagavad Gita dice. Con esta práctica, podemos aprender a ver al Señor en todo. Este Señor existe como el esposo, etc. El Señor no nace ni muere. Si estás con el Señor y lo recuerdas a EL en todo, entonces también consigues el mismo estado de no muerte, de no envejecimiento. Podemos ver al Señor en toda la familia que nos visita en cada una de esas formas. Si no haces esta práctica de observar al Señor en todo, no te ayudará leer sobre muchas ciencias o prácticas o visitas a lugares sagrados. La clave es observar al Señor en todo.

Kapila ha hablado de muchas cosas hasta ahora. Hacia el final de su discurso, Kapila dice: “incluso si no recuerdas todo lo que he dicho hasta ahora, recuerda ver al Señor en todo”. Hemos estado hablando sobre el Bhagavatam los domingos. El toque de la Luz que recibimos de este discurso nos ayudará a hacer nuestro

trabajo en nuestra vida diaria. Este toque ayuda mas que la discusión intelectual de los detalles. Cuando hacemos todo lo demás con el intelecto, solamente obtenemos el sentimiento de que estamos haciendo esas cosas, pero raramente recordamos al Señor cuando hacemos todas esas cosas. Por eso, estas prácticas no nos ayudan.

Recordemos al Señor en todo lo que experimentamos a través de los sentidos. En todo lo que hagamos, recordemos que estamos solamente sirviendo al Señor. El sabor que experimentamos en nuestra lengua no es sino el Señor. El Maestro EK mencionó esto varias veces en el libro Sankharavam. Si recordamos al Señor cuando hacemos estas actividades, entonces estaremos observando al Señor en todo. De otro modo, empezamos a pensar, ¿como va a ocurrir esto? ¿Que pasa si esto no ocurre?

Hemos de ver a aquel que tomó varias formas, no solamente la forma que tomó. Hemos de recordar al Señor en todo lo que vemos desde que nos despertamos por la mañana. El Señor existe en nuestros padres. El Señor existe como nuestros hermanos y hermanas, nuestros criados y los altos funcionarios. Obtendremos un comportamiento equilibrado cuando recordemos al Señor en todo. Hemos de recordar al Señor en todo momento, en todo lugar, en todos los estados, en todas las formas. Estas son las cuatro dimensiones. Hemos de recordar al Señor en cualquier persona con la que nos relacionemos. El Maestro EK solía decir, “has de negociar el precio correcto del taxi. Puedes recordar al Señor en el y pagarle extra cuando llegues a tu destino”.

Yudhishtira tenía un comportamiento equilibrado en todos los actos que llevaba a cabo y con todo aquel con el que se relacionaba. Krishna el Señor le dio la iniciación a Yudhishtira durante la Raja Suya, de observar al Señor en todo. Esta iniciación, y el comportamiento equilibrado, ayudaron a Yudhishtira a ir a los planos sutiles con el cuerpo físico. Recordar al Señor en todo nos ayudará a llevar a cabo el nivel adecuado de acción, ni mas ni menos, solo el nivel adecuado de acción requerida. Yudhishtira tenía comportamiento equilibrado con todo, por eso se lo llamaba

"Samavarti". Recordar al Señor nos ayuda a tener un comportamiento equilibrado hacia los otros seres humanos, animales y plantas. Aquel que utiliza "mi", "mi" frecuentemente, tiene mucho apego hacia sus parientes y amigos.

Las Gopikas solían vivir en un estado en el que casi no existían, solo el Señor existía en ellas. Pensamos que sabemos mucho pero realmente no sabemos mucho. Akroora sabia mucho, pero no tenía la experiencia del Señor como las Gopikas lo tenían. Hay un dicho que dice que cuanto mas leemos, mas confusos estamos.

Perdemos tiempo buscando al Señor. No perderemos el tiempo si vemos al Señor en todo lo que nos rodea. Akroora pensaba en muchas cosas sobre si mismo. Cuando vio a Krishna el Señor, se disolvió en Krishna durante un tiempo. Entonces, volvió a ser el mismo. El invitó a Krishna a que visitara su casa para que hiciera pura su casa y no a el mismo. Akroora no era una persona común, era un persona muy instruida. Pero tenía orgullo de su conocimiento. Es importante recordar al Señor y no lo instruido que es uno. Es suficiente con que tengas la inclinación de ofrecerte al Señor. No necesitas ser un erudito. Hemos de observar al Señor cuando nos cepillamos los dientes, cuando tomamos una ducha, cuando bebemos agua, en todo lo que hagamos en nuestra vida diaria. Hemos de preguntarnos si somos algo mejores después de hacer cualquier ritual.

Hemos de recordar que el presente es el Señor, no solamente algo que ocurrió en el pasado. Entonces obtendrás la gracia. No veas lo demás. Simplemente ve al Señor en todo. Ananya significa que no hay nada mas. No pidas cosas como hacen los niños. Lo que sea que necesites, el Señor te lo dará. Lo que sea que te sea dado no es sino el Señor. Si observas esto y recuerdas esto, entonces tu comportamiento se equilibra. Hay consecuencias para demasiada acción o para muy poca acción. No hay consecuencias para la acción equilibrada.

La auto critica o el reconocimiento de uno mismo no son útiles. Has de recordar al Señor y no a ti mismo. Si no recuerdas al Señor en

todo, permaneces igual desde el nacimiento hasta la muerte. Recordar al Señor en toda nuestra vida diaria es el camino del Bhagavatha. Hemos de tener el pensamiento del Señor cuando veamos a un cerdo, ningún otro pensamiento. El Señor aparece en muchas, muchas formas para que recordemos al Señor en todo. El verde de todas esas plantas se llama Shiva. Eso no significa que a Shiva solo le guste el color verde.

Namakam también dice que los ladrones no son sino Shiva y que su piedra también es Shiva. Recordar al Señor viendo todo esto a nuestro alrededor nos da la experiencia. Esta es la experiencia de un verdadero estudiante de yoga. El solamente ve al Señor en si mismo, en todos aquellos que ve y también como aquel que ve todo esto en el. Esta comprensión del yoga es importante. Los sentidos no muestran otras cosas cuando empezamos a ver al Señor en todo. Un perro va por ahí oliendo todo lo que lo rodea. De forma similar, también pensamos acerca de los demás, el dijo esto, ella dijo aquello, los políticos, los deportes, las estrellas, etc. Nosotros casi siempre pensamos sobre las cosas malas que otra persona dice. No prestamos atención a las cosas buenas que otros dicen.

En el pasado, Appalaachaari garu vino y habló sobre el Ramayana aquí. Uno de sus discípulos estaba muy ansioso haciendo planes para Appalaachari garu. Yo observé a este discípulo durante dos días y al tercer día le dije que no estuviera tan ansioso. Entonces, Appalaachari garu me dijo que ese discípulo obtuvo su ansiedad solamente de mí. Por eso Hemos de ver al Señor en todo. Appalaachari garu era muy equilibrado. Podemos aprender tanto observando este tipo de personas.

Prahlada veía los pies del Señor en todo momento. El decía, tengo tal experiencia Divina viendo los pies del Señor en todo. También experimentamos un estado así cuando estamos con el Bhagavatam y tenemos gusto por el Bhagavatam. No hay exclusión para el entretenimiento como ir al cine, ir a la playa, etc. Hemos de ver el entretenimiento como el Señor también. El Maestro EK demostró esto para nosotros yendo al cine también.

Ahora se está llevando a cabo el Pushkara en el río Godavari. Hay algunas personas que dicen que coges una infección cuando haces la inmersión sagrada en el río. Esto no es verdad absolutamente. Debes tener fe. Hay gente que no toman el agua sagrada del ritual (Teertham) diciendo que no han tomado un baño todavía. No hay ninguna base para esto. El agua del ritual es sagrada y nos purifica. No importa si hemos tomado un baño o no cuando tomamos estas aguas sagradas.

El Yoga no es el ejercicio físico. El Yoga es la unión con el Señor. La práctica de observar al Señor y la unión con el Señor es la práctica del Yoga.

[el Maestro está leyendo el texto del libro]

Los hijos de Devahuti son muy nobles. Hay 9 hijas y el décimo es Kapila. Devahuti es un alma tan elevada que volvía con el Señor solo escuchando el discurso de Kapila. La razón por la que ella preguntaba todo esto a Kapila era solamente para que nosotros tuviéramos este conocimiento. Esto es solo para nosotros.

Hemos de ver al Señor cuando hacemos donaciones. La donación es el Señor, el que recibe la donación es el Señor. Si vemos al Señor en todo esto, entonces experimentamos al Señor.

-Swasthi-